

## Läufe und Veranstaltungen im August 2019 –

von Phoenix und LSG bezahlt oder startgeldfrei

i

### 11.08.2019 16. Saarland Versicherung Ruhbachtal-Lauf

Schnupperlauf Kinder von 2- 8 Jahren (ca.600m),

3-km Runde laufen oder walken (Spendenlauf ohne Zeitnahme)

Startzeit: 10 Uhr Kinder

10 10 Uhr Hauptlauf, Wandern, Walken

Start: Sportplatz Schnappach

Anmeldung vor Ort

### 15.08.2019 23. Saarlouiser Altstadtlauf

Bambinilauf 800m, 4,5 km, 10 km

Startzeit: 17 15 Uhr Bambinilauf

17 30 Uhr Jedermannslauf

18 15 Uhr Hauptlauf

Start: Alter Markt Saarlouis

Anmeldung vor Ort

## **17.8.2019 13.Vereinsmeisterschaft LT Phoenix (es wurde bereits eine Einladung verschickt)**

### 25.08.2019 8. RAG Hartfüssler Trail

7,5 km, 14 km, 30 km, 58 km und 14 km Nordic Walking

Startzeit: 8 Uhr Trail 58 km

10 Uhr Trail 30 km, 14 km Nordic Walking

11 Uhr Trail 14 km, 7,5 km

Start: Saarbrücken/Von der Heydt

Infos: [www.hartfuesslerertrail.de](http://www.hartfuesslerertrail.de)

Anmeldung bei Fabi schnellstmöglich (begrenzte Teilnehmerzahl, sehr früh ausgebucht)

