

## 19.05.2018 27. Neunkircher Sparkassen-City-Lauf

### Einzelkämpferin Agnes vom LT Phoenix

#### 10 km Laufen

	Name	Vorname	Zeit	Altersklasse	Platz
1.	Bender-Rauguth	Agnes	55:17	W60	1

Nach einem eher mittelmäßigen Start in die diesjährige Laufsaison wollte ich unbedingt eine Standortbestimmung und der Termin am 19. Mai in Neunkirchen schien zu passen. Wie so oft im Mai war eher warmes Wetter und die Strecke mit den zu laufenden Runden war auch eher sonnig, dennoch war es in jedem Fall eine flache Strecke, die auch gute Zeiten erlaubte.

Mit meinem Ergebnis von 55 min 17 s war ich dann auch sehr zufrieden, zumal ich mir zwei Trinkpausen gegönnt hatte.

Fazit: In Neunkirchen läuft es sich gut, wenn auch sehr viele schnelle Läuferinnen und Läufer am Start waren, wer sich dadurch nicht entmutigen lässt ist dort gut aufgehoben!

Bericht: Agnes Bender-Rauguth