

3.12.2017 23. Ford-Advent-Lauf Saarbrücken

Zehn Phoenixer/Innen trotzen dem kalten Wetter

10 km Laufen

	Name	Vorname	Zeit	Altersklasse	Platz
1.	Speicher	Sven	43:17	M 35	10
2.	Such	Ulf	44:23	M 45	14
3.	Weller	Torsten	46:11	M 45	21
4.	Keller	Patrik	46:27	M 50	19
5.	Ziegler	Conny	47:52	W 50	4
6.	Stock	Andreas	48:11	M 55	9
7.	Straube	Oliver	48:11	M 50	22
8.	Fink-Straube	Claudia	49:58	W 50	5
9.	Toscani	Enrico	51:11	M 60	5
10.	Neumann	Günter	54:32	M 55	18



Alle Jahre wieder am 1. Advent-Sonntag findet der Ford-Advent-Lauf in Saarbrücken statt, diesmal bereits zum 23. Mal. Super organisiert vom SV schlau.com Saar05 eV führt die flache Wendepunktstrecke auf dem Leinpfad von der Römerbrücke Richtung Saarbrücken City bis fast nach Gersweiler und wieder zurück.

In diesem Jahr war es mit Temperaturen knapp unter Null recht ungemütlich und kühl aber zum Start noch trocken und fast windstill. Die Schneeflocken tanzten erst als alle Läufer/innen im Ziel waren. Punkt 11 Uhr begaben sich zehn Phoenixer/Innen von insgesamt 289 Läufer/Innen auf die amtlich vermessene 10 km-Distanz. Aufgrund der Bruttozeitmessung ist es im Startbereich etwas eng, aber nach spätestens dem ersten km sortiert sich das Läuferfeld.

Alle Phoenixer/Innen waren mit ihren erreichten Zeiten zum Saisonabschluss sehr zufrieden; das wöchentliche ABC- und Intervalltraining auf dem Kieselhumes zahlte sich für manch einen aus.

Bericht: Claudia Fink-Straube