

## 23.04.2017 20. Zwei-Seen-Panorama-Erlebnislaf

### 12 Phoenixer Laufen und Walken den Jubiläumslauf

#### 32 km Laufen

	Name	Vorname	Zeit	Altersklasse	Platz
1.	Speicher	Sven	2:43:00	Ohne	Ohne
2.	Krämer	Andreas	2:43:00	„	„
3.	Weller	Torsten	3:03:00	„	„

#### 18 km Laufen

1.	Becker	Christoph	1:36:00	Ohne	Ohne
2.	Scherer	Birgit	1:56:00	„	„
3.	Gerhold	Raffaella	1:56:00	„	„
4.	Calcagno	Katja	1:59:00	„	„
5.	Calcagno	Angela	1:59:00	„	„

#### 18 km Walken

1.	Krämer	Karlheinz	2:34:00	Ohne	Ohne
----	--------	-----------	---------	------	------

#### 12 km Walken

1.	Krämer	Claudia	2:15:00	Ohne	Ohne
2.	Noll	Rosemarie	2:15:00	„	„
3.	Noll	Gerd	8km in 1:43	„	„

Der Veranstalter legt größten Wert auf das Wohlbefinden aller Akteure. Der Genuss des Laufens bzw. Walkens sollte auf jeden Fall im Vordergrund stehen.

Die Panoramastrecke führt mit Start am Musikpavillon am Bostalsee, um den Bostalsee, hoch zum Petersberg. Von dort auf dem Weg nach Otzenhausen durch den neuen Naturpark Hunsrück-Hochwald bis Waldparkplatz Hunnenring. Von hier laufen die 18km Teilnehmer ins Ortszentrum von Otzenhausen bis zur Hunnenringhalle, für die 32 km Finisher steht noch zusätzlich die Umrundung der Talsperre Nonnweiler an. Die 12km Teilnehmer starten auf der Staumauer der Talsperre, umrunden die Talsperre auf der kürzesten Möglichkeit und von dort zurück zur Hunnenringhalle.

Die Teilnehmer Sven Speicher und Andreas Krämer starteten zum ersten Mal beim Erlebnislauf und genossen zusammen mit Torsten Weller die 32km Strecke.

Unsere 18 km Teilnehmer nutzten die Strecke vom Bostalsee über den Petersberg und liefen locker bis zum Ziel an die Hunnenringhalle.

Karlheinz Krämer walkte die 18 km Strecke in der guten Zeit von 2:34:00 Stunden. Claudia Krämer und Rosemarie Noll walkten die 12 km Strecke im zügigen Tempo. Gerd Noll kürzte wegen seiner Knie OP die Strecke ab und walkte 8 km von der Staumauer bis zur Verpflegungsstelle und von dort zur Hunnenringhalle.

Bericht von Gerd Noll



Die Gruppe Läufer



Die Gruppe Walker