

28.04.2017

## Stadtlauf St. Ingbert

### Phoenixläuferin mit deutlicher Steigerung

#### 10 km Laufen

	Name	Vorname	Zeit	Altersklasse	Platz
1.	Bender-Rauguth	Agnes	53:17	W60	2

Wie bereits im letzten Jahr nahm ich auch in diesem Jahr wieder mit einer Kollegin zusammen am Stadtlauf in St. Ingbert teil. Der Lauf ist abwechslungsreich und kurzweilig, da er in drei Runden immer durch die Fußgängerzone und den Park geführt wird. Im letzten Jahr hatten wir uns eine 55er Zeit vorgenommen, was wir auch schafften - in diesem Jahr wollten wir natürlich ein wenig schneller sein. Das haben wir auch geschafft! Gut eine Minute früher als letztes Jahr überquerten wir die Ziellinie. Bei mir reichte die Zeit von 53:17 sogar für einen 2. Platz in meiner Altersklasse!

#### Bericht von Agnes



vorher



nachher