



» Jetzt gewinnen mit dem Wochenspiegel

Markt Job Motor P

Home | **Nachrichten** | Sport | Events & Fotos | Vereine | Aktionen | Service | Videos

Gemeinden | Saarland | Pfalz | Blaulicht | Vereinsnachrichten | Frage der Woche | Geschäftswelt | A

Nachrichten >

Laufen und Walking

11. März 2016

Anfängerkurse beim Laufftreff Phoenix Dudweiler



Bereits 2015 bot der Laufftreff einen Anfängerkurs an. Foto: B. Conrad

Bild 1 von 1

DUDWEILER Der Laufftreff Phoenix Dudweiler bietet am 2. April um 17 Uhr für alle Interessierten und Neugierigen, die Lust an Bewegung haben und etwas für ihre Fitness und Gesundheit tun wollen, zwölfwöchige Anfängerkurse für Laufen und Walking an.

Die Walking-Anfänger sollten bereits fünf Kilometer in einer Stunde bewältigen können. Der Kurs für die Laufanfänger beginnt Schritt für Schritt mit kleineren Lauf- und Geheinheiten. Treffpunkt ist in Dudweiler Süd, Ecke Richard-Wagner-Straße / Liesbet-Dill-Straße. Infos unter www.phoenix-dudweiler.de oder bei Fabiola Marx, Tel. (01 57) 80 61 69 98.red./jb

Alle

Neue

» Pal

» Käs

» Leic

» Bau

» So

» Vor

WOCHENSPIEGEL
TÄGLICH
ME

f S

10 F



Brau