



ANZEIGE

TIPP

ICH LEBE GERN IN DUDWEILER

Das Dudweiler Freibad: Auf die Rutsche, fertig, los!

Ein traditionelles Sommerziel: Das Freibad steht über Badegestellen und mit 1200 m² an offener „Bühnenfläche“ für Vergnügen.

40 Jahre Albert Fussenig GmbH
Elektronikspezialist aller Art
TV-Kabelfernseher - Sat-Anlagen
Klimaanlagen - Heizungsanlagen

Sonnenbrillen reduziert bis 70 %*
zapf.com

Pflegeherz
Vergrößerte Sehhilfen
zapf.com

Felix Rollwagen BAUFACHMARKT
Kleinfachhandel für Baustoffe, Malerbedarf, Kleinfachhandel für Baustoffe, Malerbedarf, Kleinfachhandel für Baustoffe, Malerbedarf

ICH LEBE GERN IN DUDWEILER

Pflegeherz
Vergrößerte Sehhilfen
zapf.com

Felix Rollwagen BAUFACHMARKT
Kleinfachhandel für Baustoffe, Malerbedarf, Kleinfachhandel für Baustoffe, Malerbedarf

Anzeige

Die Volksbanken im Saarland verlosen attraktive Preise!

Gewinnen Sie ein Apple iPad Air 2, einen Gutschein für die Saarland Therme in Höhe von 75 Euro oder einen Gutschein für Cinestar im Wert von 50 Euro. **Hier klicken und teilnehmen!**

DUDWEILER

Sich sportlich betätigen beim Lauftreff Phoenix

29. März 2016, 02:00 Uhr

On - Performance Schuhe

Weich landen, hart abstossen. Leicht, schnell und schmerzfrei.



Mit dem Beginn des Frühlings steigt auch die Lust, sich draußen sportlich zu betätigen. Der Lauftreff Phoenix [Dudweiler](#) bietet deshalb ab kommenden Samstag, 2. April, um 17 Uhr neue Kurse für Laufen und Walking an. Willkommen sind alle Interessierten und Neugierigen, die Lust an Bewegung haben und etwas für ihre Fitness und Gesundheit tun wollen. Walking-Anfänger sollten bereits fünf Kilometer in einer Stunde bewältigen können. Der Kurs für Laufanfänger beginnt Schritt für Schritt mit kleineren Lauf- und Geh-Einheiten. Beide Kurse dauern zwölf Wochen. Treffpunkt ist an der Waldzufahrt Richard-Wagner-Straße/Liesbet-Dill-Straße in Dudweiler-Süd. chm

Weitere Informationen gibt es bei Sportwart Gerd Noll unter Telefon (0 68 97) 78829 oder per E-Mail: fam.noll@schlau.com