



Anfängerkurs für Laufen und Walking

Dem Sommer fit entgegen

(red) Der Lauftreff Phoenix Dudweiler bietet am 02.04.2016, um 17 Uhr für alle Interessierten und Neugierigen, die Lust an Bewegung haben und etwas für ihre Fitness und Gesundheit tun wollen, zwölfwöchige Anfängerkurse für Laufen und Walking an. Die Walking-Anfänger sollten bereits 5 km in einer Stunde bewältigen können. Der Kurs für die Laufanfänger beginnt Schritt für Schritt mit kleineren Lauf- und Geheinheiten. Treffpunkt ist in Dudweiler Süd, Ecke Richard-Wagner-Straße / Liesbet-Dill-Straße. Weitere Infos unter: www.phoenix-dudweiler.de / Fabiola Marx: 015780616998 ■

