

4. Dudweiler Stadtlauf

Ergebnisliste AK Jedermannslauf 5 km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Jedermannslauf 5 km						
w						
Schülerinnen u. Jugend						
1.	414	Melissa Lamnek	2001	w		25:32
2.	420	Marie Philippi	1997	w		25:33
3.	488	Lisa Schuler	1994	w	bodycheck Gesundheit und Fitness	25:48
4.	610	Lola Zwingenberger	2000	w		27:34
5.	401	Yasmina-Anna Bönig	2002	w	ATV Dudweiler	27:37
6.	470	Cindy Nieser	1993	w	bodycheck Gesundheit und Fitness	29:11
7.	466	Johanna Seiler	1997	w	bodycheck Gesundheit und Fitness	29:27
8.	606	Reha Schorr	1998	w	bodycheck Gesundheit und Fitness	31:56
9.	491	Sarah Ott	1998	w	LT Phoenix Dudweiler	34:46
10.	453	Pauline Ackermann	2003	w	Run4Fun Bübingen	37:00
Frauen						
1.	443	Claudia Maas	1973	w	LTF Köllertal	22:00
2.	419	Saskia Toenies	1987	w	Apotheke am Dudoplatz/LAG Saarbrücken	24:21
3.	413	Silke Nonnweiler	1974	w	Sport Jochum + LAZ Saarbrücken	25:19
4.	601	Cristina Dette	1979	w		25:26
5.	611	Kathrin Rippel	1988	w	ASC Dudweiler Abt.Boxen	25:29
6.	595	Natascha Ries	1984	w	LT Rennschnecke Dudweiler	28:00
7.	600	Valerie Thebaut-Niesporek	1972	w		28:04
8.	495	Carolin Grell	1966	w		28:23
9.	442	Ute Mengele	1964	w	LAG Saarbrücken	28:24
10.	471	Alexandra Port	1970	w	bodycheck Gesundheit und Fitness	29:00
11.	497	Ellen Peterlin	1964	w	LT Rennschnecke Dudweiler	29:04
12.	452	Bettina Keilen	1967	w	Run4Fun Bübingen	29:13
13.	512	Florika Gilcher	1974	w	VVB-Runners	29:31
14.	445	Claudia Liesch-Blum	1967	w		29:31
15.	498	Ulrike Schiff	1967	w	LT Rennschnecke Dudweiler	29:47
16.	581	Anna Pohl	1990	w		29:52
17.	449	Susanne Schmitt	1973	w	Dialogika	29:58
18.	570	Tina Schido	1983	w	ASC Dudweiler Abt.Boxen	30:02
19.	604	Martina Vogt	1962	w		30:25
20.	481	Domenica Garaci	1992	w	bodycheck Gesundheit und Fitness	31:04
21.	586	Britta Stumpf	1980	w		31:38
22.	515	Christiane Risch	1982	w	VVB-Runners	31:52
23.	563	Katja Thiel	1973	w	VVB-Runners	31:52
24.	614	Andrea Kwitsch	1973	w		32:15
25.	429	Rosi Weber	1965	w	Coffee runner	32:17
26.	425	Jutta Huster	1965	w	Bank 1 Saar eG	33:31
27.	493	Silke Eckert	1984	w	LT Phoenix Dudweiler	34:26
28.	557	Heike Wegmann	1989	w		34:57
29.	492	Sonja Testa	1971	w	LT Phoenix Dudweiler	35:19
30.	415	Silke Lamnek	1975	w		35:21
31.	480	Maria Garaci	1987	w	bodycheck Gesundheit und Fitness	35:45
32.	465	Carina Fuchs	1973	w	bodycheck Gesundheit und Fitness	37:59
33.	573	Petra Podschadly	1964	w	ASC Dudweiler Abt.Boxen	38:00
34.	483	Elisabeth Keller	1957	w	bodycheck Gesundheit und Fitness	38:01
35.	585	Christina Melser	1970	w	LT Phoenix Dudweiler	38:03

4. Dudweiler Stadtlauf

Ergebnisliste AK Jedermannslauf 5 km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
36.	502	Heike Thönnnes	1967	w	LT Rennschnecke Dudweiler	38:13
37.	558	Michaela Andler	1985	w		39:15
38.	494	Antonietta Amato	1971	w	LT Phoenix Dudweiler	40:03
39.	508	Christine Schmitz	1967	w	LT Rennschnecke Dudweiler	40:35
40.	455	Doris Weisgerber	1956	w	bodycheck Gesundheit und Fitness	44:05

m

Schüler u. Jugend

1.	598	Andreas Schmitt	1997	m	LC Warndt	19:29
2.	589	Burak Balci	1997	m	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	20:45
3.	590	Luca Hock	2000	m	DJK SG St. Ingbert	21:39
4.	464	Carsten Mildenerger	1993	m	bodycheck Gesundheit und Fitness	23:21
5.	411	Jeremias Siehr	2001	m	SFI 1911 St. Ingbert	23:31
6.	461	Tobias Wagner	1995	m	bodycheck Gesundheit und Fitness	24:01
7.	509	Kevin Schmitz	2000	m	LT Rennschnecke Dudweiler	24:35
8.	593	Tom Stefan Grell	1997	m		25:04
9.	430	Franz Jun. Weber	1995	m	Coffee runner	25:12
10.	613	Musawi Noamatolla	1995	m	ASC Dudweiler Abt.Boxen	25:28
11.	574	Mohammed Hashemi	1995	m	ASC Dudweiler Abt.Boxen	25:29
12.	592	Luca Jachmann	1996	m		26:27
13.	447	Nick Ziegler	2000	m	LT Phoenix Dudweiler	27:33
14.	410	Yannick Barbie	1995	m	Bank 1 Saar eG	28:12
15.	421	Dominik Janes	2004	m		28:17
16.	485	Moritz Tubbersing	1997	m	bodycheck Gesundheit und Fitness	29:18
17.	504	Jean-Claude Gerhard	1998	m	LT Rennschnecke Dudweiler	33:22
18.	609	Giuliano Barba	2000	m	LT Phoenix Dudweiler	33:58
19.	458	Niru Pathmanathan	1995	m	bodycheck Gesundheit und Fitness	45:55

Männer

1.	556	Francesco Lanigra	1991	m		17:26
2.	560	Daniel Mantel	1986	m	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	17:27
3.	561	Alexander Marx	1992	m	LAZ Saarbrücken	18:17
4.	427	Klaus-Dieter Gorges	1960	m	LLG Wustweiler	19:31
5.	405	Thomas Volontieri	1973	m	Bank 1 Saar eG	19:55
6.	608	Sven Speicher	1978	m	Die Windhunde Saarlouis	20:12
7.	418	Roland Raber	1966	m	LLG Wustweiler	20:47
8.	428	Bernd Ohliger	1973	m	FriBi Fun Runners e.V.	21:11
9.	584	Patrizio Merloni	1964	m	TV Homburg	21:12
10.	424	Joachim Kreuter	1966	m	Bank 1 Saar eG	21:56
11.	583	Uwe Glaub	1970	m	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	21:58
12.	439	Wolfgang Scheerer	1963	m		22:29
13.	501	Achim Lentes	1984	m	LT Rennschnecke Dudweiler	22:42
14.	599	Stefan Niesporek	1968	m		22:49
15.	402	Frank Hermann	1973	m	LC Völklingen	22:55
16.	435	Peter May	1965	m	DJK SG St. Ingbert	22:56
17.	588	Daniel Biehl	1963	m	LAZ Saarbrücken	22:58
18.	482	Artur Schneider	1985	m	bodycheck Gesundheit und Fitness	23:07
19.	597	Christian Braun	1982	m	DJK SG St. Ingbert	23:08
20.	467	Christoph Lamy	1977	m	bodycheck Gesundheit und Fitness	23:14
21.	582	Fritz Zenker	1953	m		23:35
22.	516	Dennis Mees	1990	m	VVB-Runners	23:36
23.	565	Dimitriy Ilz	1987	m	ASC Dudweiler Abt.Boxen	23:50

4. Dudweiler Stadtlauf

Ergebnisliste AK Jedermannslauf 5 km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
24.	514	Yves Zahn	1974	m	VVB-Runners	23:52
25.	511	Frank Steimer	1969	m	VVB-Runners	24:00
26.	603	Ramon Münz	1981	m		24:10
27.	426	Frank Freund	1961	m	LAG Saarbrücken	24:12
28.	463	Sascha Schmidt	1992	m	bodycheck Gesundheit und Fitness	24:17
29.	594	Eckhard Flierl	1962	m		24:19
30.	562	Philipp Köhl	1987	m		24:29
31.	412	Marc Bélières	1970	m		24:31
32.	579	Michael Cowley	1982	m		24:51
33.	440	Christian Steffen	1984	m	Coffee runner	24:56
34.	438	Frank Rudig	1968	m	Sport Jochum	25:19
35.	572	Markus Podschadly	1965	m	ASC Dudweiler Abt.Boxen	25:28
36.	564	Dirk Hoffmann	1966	m	ASC Dudweiler Abt.Boxen	25:30
37.	577	Ahmet Özcan	1976	m	ASC Dudweiler Abt.Boxen	25:31
38.	416	Mike Lamnek	1974	m		25:32
39.	612	Jens Neitzel	1964	m	bodycheck Gesundheit und Fitness	25:42
40.	460	Maximilian Warz	1992	m	bodycheck Gesundheit und Fitness	25:42
41.	596	Guido Scholz	1965	m		25:47
42.	506	Horst Koerbel.	1962	m	LT Rennschnecke Dudweiler	25:48
43.	607	Bernd Hellbrück	1968	m	Saarstahl Runner's	25:48
44.	487	Marco Mandarino	1990	m	bodycheck Gesundheit und Fitness	25:53
45.	507	Marc Schmitz	1967	m	LT Rennschnecke Dudweiler	26:11
46.	444	Andreas Dreher	1960	m		26:15
47.	503	Klaus Gerhard	1966	m	LT Rennschnecke Dudweiler	26:16
48.	602	Bernhard Britz	1955	m	DJK Dudweiler	26:22
49.	489	Klaus-Peter Schorr	1960	m	bodycheck Gesundheit und Fitness	26:38
50.	469	Jörg Lemmes	1963	m	bodycheck Gesundheit und Fitness	26:40
51.	505	Stefan Zubiller	1975	m	LT Rennschnecke Dudweiler	26:42
52.	499	Michael Müller	1955	m	LT Rennschnecke Dudweiler	26:52
53.	446	Thorsten Peter	1970	m	Tri-Sport Saar-Hochwald	26:57
54.	490	Alexander Schamma	1977	m		27:08
55.	591	Joachim Albert	1961	m		27:09
56.	468	Franz-Josef Kaufmann	1956	m	bodycheck Gesundheit und Fitness	27:13
57.	605	Peter Hoffmann	1962	m	Mittelpunktläufer SV Habach	27:16
58.	404	Daniel Ubrig	1984	m	Bank 1 Saar eG	27:21
59.	518	Thorsten Ursprung	1974	m	VVB-Runners	27:38
60.	476	Pascal Wenz	1990	m	bodycheck Gesundheit und Fitness	27:44
61.	500	Albert Ries	1953	m	LT Rennschnecke Dudweiler	28:36
62.	580	Stefan Schade	1963	m	LT Phoenix Dudweiler	28:56
63.	437	Bernd Keim	1946	m	SC Steinberg	28:57
64.	513	Uwe Baris	1974	m	VVB-Runners	29:15
65.	484	Jürgen Tubbersing	1954	m	bodycheck Gesundheit und Fitness	29:18
66.	510	Michael Krämer	1967	m	VVB-Runners	29:26
67.	441	Pascal Nowacka	1987	m		29:39
68.	431	Franz Sen. Weber	1960	m	Coffee runner	31:36
69.	587	Oliver Stumpf	1975	m		31:38
70.	408	Uwe Glaub	1966	m	Bank 1 Saar eG	32:20
71.	519	Mathias Beers	1957	m	VVB-Runners	32:33
72.	422	Sven Janes	1976	m		33:02
73.	407	Jörg Huster	1966	m	Bank 1 Saar eG	33:30
74.	478	Francesco Mandarino	1986	m	bodycheck Gesundheit und Fitness	35:45
75.	475	Mathias Ziegler	1986	m	bodycheck Gesundheit und Fitness	37:47

4. Dudweiler Stadtlauf

Ergebnisliste AK Jedermannslauf 5 km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
76.	559	Christopher Reidt	1983	m		39:14
77.	578	Rüdiger Heisig	1958	m	LT Phoenix Dudweiler	40:05

Anzahl Teilnehmer: 146