

## 21.06.2015 7. Dudweiler Stadtlauf

### Jessica Kammerer und Jan-Lukas Becker siegen im 10 km Hauptlauf

Vorbericht Saarbrücker Zeitung

NR. 140 SBM/SUTAL

SPORT REGIONAL

SA/SO, 20./21. JUNI 201

# Rundkurs durch Dudweiler

Siebte Auflage des Stadtlaufs startet am Sonntag - Nachmeldungen noch möglich

Am Sonntag lädt der LTF Phoenix Dudweiler zum siebten Mal zum Stadtlauf am Alten Markt. Neben vier verschiedenen Strecken erwarten Klein und Groß auch besondere Gesundheits- und Wohlfühlangebote.

Von SZ-Mitarbeiterin  
Jasmin Zinßmeister

**Saarbrücken.** Frühaufsteher sind gefragt: Um 9 Uhr erklingt am Sonntag auf dem Alten Markt in Dudweiler der Startschuss zum Stadtlauf des örtlichen Vereins LTF Phoenix. Los geht es mit den Jüngsten mit dem 600-Meter-Bambinilauf. Eine Viertelstunde später startet der Jedermann-Lauf über fünf Kilometer. Hier dürfen bereits Jugendliche ab zwölf Jahren teilnehmen. Um 10 Uhr sind die Schüler an der Reihe: In einer Distanz von 1,6 Kilometer drehen sie eine kleine Runde durch Dudweiler über die Beethovenstraße, auf die Scheidterstraße und wieder zurück zum Markt über die Gärtnerstraße. Die teilnehmerstärkste Schule erhält einen Wanderpokal.

Der Zehn-Kilometer-Hauptlauf beginnt um 10.30 Uhr und führt wie der Jedermannlauf auf einem 2,5 Kilometer Rundparcours durch Dudweiler, den die Läufer jeweils zwei- beziehungsweise viermal passieren. Die drei Erstplatzierten des Gesamteinlaufs, Frauen und Männer, erhalten Geldpreise: 50 Euro, 40 Euro und 30 Euro. Die Siegerehrungen erfolgen, wie



Beim Stadtlauf in Dudweiler sind nicht nur die Bambinis los. Am Sonntag starten am Alten Markt gleich vier Rennen. FOTO: SEEBER

Start und Ziel, im Bereich des Alten Marktes in Dudweiler bereits ab 10.35 Uhr.

Der LTF Phoenix punktet beim Publikum jedes Jahr mit einem großen Rahmenprogramm. Auch diesen Sommer hält der Verein einige Attraktionen parat: Nach dem Start des Jedermann-Laufes führt die Minigarde „Geisekippher Buwe“ verschiedene Tänze vor. Um die Gesundheit der Sportler kümmern sich ab 9 Uhr der

Physiotherapeut Lilo Fiorello und sein Team. Spezielle Beinmassagen zur Regeneration können gegen eine kleine Spende in Anspruch genommen werden. Außerdem bietet Fiorello Kinesio-Taping an, eine spezielle Technik zur Schmerzlinderung, Muskellockerung und Entzündungshemmung.

Für die Zuschauer hat das Praxisteam eine Fitnessvorführung zum Mitmachen geplant. „Alle sind herzlich einge-

laden, am 30-minütigen „M.A.X.“ Programm teilzunehmen. Das ist ein Konditionstraining für Muskel- und Körperform. Los geht's um 10.15 Uhr“, sagt Trainer Antonio Morreale. Eine Tombola des LTF bringt ab 12.30 Uhr Nervenkitzel: Zu gewinnen gibt es Einkaufs- und Reisegutscheine im Wert von bis zu 100 Euro.

Kurzentschlossene können sich auch am Sonntag noch nachmelden. Ohne Gebühren.

## Ergebnisse unserer Teilnehmer

### 1600 m Schülerlauf

	Name	Vorname	Zeit	Altersklasse	Platz
1.	Straube	Antonia	6:10	WJ U16	1

### 5 km Laufen

	Name	Vorname	Zeit	Altersklasse	Platz
1.	Speicher	Sven	20:13	Männer	8 von 85
2.	Fiorello	Lilo	21:58	„	14 von 85
3.	Keller	Patrick	22:40	„	20 von 85
4.	Scuglia	Vincenzo	27:27	„	57 von 85
5.	Scuglia	Tanja	28:56	Frauen	15 von 39
6.	Schade	Martina	33:33	Frauen	33 von 39
7.	Lang	Markus	33:33	Männer	79 von 85

### 10 km Laufen

	Name	Vorname	Zeit	Altersklasse	Platz
1.	Jacob	Torsten	37:11	M 30	1
2.	Winter	Marek	39:55	MJ U14-20	1
3.	Speicher	Sven	44:14	M 35	5
4.	Pascheka	Tom	45:49	Männer	12
5.	Schmitt	Marc	46:23	M 430	5
6.	Käppner	Laura	52:24	Frauen	3

Trotz dem enormen Arbeitsaufwand beim Auf- und Abbau für den Stadtlauf konnten einige Phoenixer an den Läufen teilnehmen. Im Schülerlauf überzeugte Antonia Straube und wurde Siegerin in der Altersklasse WJ U16.

Weitere erste Plätze für Läufer unseres Vereins gab es im 10 km Hauptlauf. Die Altersklasse MJ U14-20 gewann Marek Winter und Torsten Jacob siegte in der Altersklasse M30.



Ein Blick von der Bühne

# Favorit, Motivator und Sieger

Jan-Lukas Becker gewinnt Dudweiler Stadtlauf - Jessica Kammerer ist schnellste Frau

Jan-Lukas Becker und Tobias Blum lieferten sich beim Dudweiler Stadtlauf ein enges Rennen. Während Becker über zehn Kilometer in Rekordzeit siegte, freute sich Blum über seinen zweiten Podestplatz des Tages - zuvor hatte er den Fünf-Kilometer-Lauf gewonnen.

Von SZ-Mitarbeiterin  
Jasmin Zinßmeister

**Dudweiler.** Für Oliver Straube waren die Favoriten vor dem Startschuss zum 7. Dudweiler Stadtlauf klar: Der Vorsitzende des Ausrichters LT Phönix Dudweiler hatte beim Hauptlauf über zehn Kilometer Tobias Blum (Bodycheck Gesundheit und Fitness) und Jan-Lukas Becker (LG Region Karlsruhe) oben auf der Liste.

Doch nach dem Start am Sonntag um 10.30 Uhr rannte ein anderer an der Spitze: der Eritreer Teklu Temesgen von der LAG Saarbrücken. Das Favoriten-Duo ließ sich kaum beeindruckt, holte den Konkurrenten ein und lieferte sich danach einen Zweikampf um den Sieg. Vier Runden à 2,5 Kilometer legten die Läufer durch die Innenstadt zurück. Mit einer Zeit von 32:55 Minuten konnte Becker schließlich nicht nur das Rennen für sich entscheiden, sondern stellte auch einen neuen Streckenrekord auf.

Der Ex-Saarbrücker Becker meinte: „Die Strecke war nicht einfach, man hat viele Ecken drin, gerade auf dem Schulhof. Zudem geht es berg hoch. Aber es ist immer wieder schön, in der Innenstadt zu laufen, wo auch viele Zuschauer zusammenkommen.“ Blum wurde Zweiter in 33:46 Minuten. Der 20-Jährige, der bereits um 9:30 Uhr den Fünf-Kilometer-Lauf als Erstplatzierter (17:22 Minuten) absolviert hatte, war zufrieden. „Mit Jan zu laufen, hat



Tobias Blum (links) schoss in Dudweiler gleich zwei Mal über die Ziellinie. Beim Fünf-Kilometer-Lauf holte er den Sieg, anschließend musste er sich über zehn Kilometer aber Jan-Lukas Becker (rechts), der einen Streckenrekord lief, geschlagen geben. FOTO: ZINSSMEISTER

## AUF EINEN BLICK

### Die Sieger des 7. Dudweiler Stadtlaufes:

**Schülerlauf:** Marius Wortmann, LC Rehlingen (5:03 Minuten) und Laura Dick, kein Verein (5:45).

**Jedermannlauf:** Tobias Blum, Bodycheck Gesundheit und Fitness (17:22) und Jolina Schmitt, LC Warndt (22:49).

**Hauptlauf:** Jan-Lukas Becker, LG Region Karlsruhe (32:55) und Jessica Kammerer, TuS Heltersberg (40:03). jaz

mich richtig motiviert. Es macht mehr Spaß, wenn man zu zweit läuft.“ Gemeinsames Training sei bereits in Planung.

Bei den Damen war es die 36-jährige Jessica Kammerer vom TuS Heltersberg, die in 40:41 Minuten den ersten Platz belegte. Die Pfälzerin nimmt gelegentlich zur Abwechslung an saarländischen Läufen teil und war sehr zufrieden: „Ich hätte damit gerechnet, dass Michaela Schedler hier ist, aber somit hatte ich den Vortritt“, sagte sie. Schedler hält mit 37:36 Minuten den Dudweiler Streckenrekord der Frauen.

Eine gute Resonanz hatte auch der Schülerlauf mit 140 Startern. Die Kinder und Jugendlichen drehten eine Runde über 1,6 Kilometer durch die Stadt. „Die Strecke war schön, es ging zwar einmal kurz berg hoch, aber sonst war alles flach“, sagte die 14-Jährige Antonia Straube, die in 6:10 Minuten Siegerin der Klasse U 16 wurde. „Damit habe ich überhaupt nicht gerechnet.“ Trainiert habe sie für den Lauf gar nicht, sondern sei wie gewohnt ins Training der Rhythmischen Sportgymnastik gegangen.

Sieger der Jungs wurde beim Schülerlauf Marius Wortmann vom LC Rehlingen in 5:03 Minuten. Schnellstes Mädchen aller Altersklassen war Laura Dick (ohne Verein) in 5:45 Minuten. Für die ganz Kleinen gab es Medaillen und Preise für deren Kindergärten. Die Bambini waren 600 Meter gelaufen und mit 180 Startern die stärkste Gruppe beim Stadtlauf.

Während der Veranstaltung sorgte Phönix Dudweiler für tolle Stimmung. Mit einer Fitnessvorführung begeisterten Physiotherapeut Lilo Fiorello und sein Team die Zuschauer. Die Läufer konnten sich vor dem Start tapen und später ihre Beine massieren lassen.

Jan-Lukas stellte auf der amtlich vermessenen Strecke mit einer Zeit von 32:55 einen neuen Rekord auf. Tobias war in 33:08 im Ziel nachdem er zuvor den 5 km Jedermannslauf in 17:22 gewann.

Jessica Kammerer vom TuS Heltersberg belegte im Hauptlauf den ersten Platz bei den Frauen in einer Zeit von 40:03. Über die 5 km gewann Jolina Schmitt vom LC Warndt in 22:49.

Sieger der Jungs wurde beim Schülerlauf Marius Wortmann vom LC Rehlingen in 5:03 Minuten. Schnellstes Mädchen aller Altersklassen war Laura Dick in 5:45 Minuten.



Kurz vor dem Start des Bambinilaufes

Sensationell waren wieder die jüngsten Teilnehmer am Dudweiler Stadtlauf. Fast 180 Barmini liefen die 600 Meter Strecke mit Begeisterung, Ehrgeiz und Spaß. Eine zukünftige Deutscher Meisterin oder ein Meister in irgendeiner Laufdisziplin war sicher auch dabei.